

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»

Заведующий



Утвержден:
Криворучко О. А.

Меню на 7 февраля 2025 года

| <small>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат 0691569495955819463310575184326563501118402773 Владелец Криворучко Ольга Александровна Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026</small> | Ищи, наименование изделий (блюд) | Выход, г | Ккал. |
|---|---|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 150 | 201 |
| | Какао с молоком | 150 | 58,75 |
| | Батон с маслом | 45 | 74,79 |
| 2 Завтрак | | | |
| | Сок | 200 | 268 |
| Обед | | | |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 459,6 |
| | Мясо говядины тушеное с капустой | 160 | 128 |
| | Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растит. маслом | 30 | 46,78 |
| | Компот из чернослива и изюма | 200 | 52,13 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 36,24 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 33,38 |
| Полдник | | | |
| | Чай с лимоном | 150 | 49,86 |
| | Печенье | 50 | 48,6 |
| | Итого: | | 1435 |