

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»



Утвержден:

Заведующий Криворучко О. А. Криворучко О. А.

**Меню на 11 февраля 2025 года**

| Прием пищи, наименование изделий (блюд)   | Выход, г | Ккал. |
|---|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |          |       |
| Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 180      | 349,7 |
| Кофейный напиток с молоком                | 200      | 70,8  |
| Батон с маслом                            | 45       | 87,8  |
| <b>2 Завтрак</b>                          |          |       |
| Сок                                       | 200      | 72,32 |
| <b>Обед</b>                               |          |       |
| Суп с клёцками                            | 180      | 79,45 |
| Гуляш из отварного мяса говядины          | 70       | 123,4 |
| Макаронные изделия отварные               | 110      | 161   |
| Капуста квашенная                         | 30       | 6,7   |
| Напиток из шиповника                      | 200      | 17,84 |
| Хлеб пшеничный                            | 40       | 44,78 |
| Хлеб ржаной                               | 20       | 38,68 |
| <b>Полдник</b>                            |          |       |
| Чай                                       | 200      | 16,03 |
| Плюшка с сахаром                          | 100      | 250,6 |
| <b>Итого:</b>                             |          | 1489  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402773

Владелец Криворучко Ольга Александровна

Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026