

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад № 3  
«Родничок»



Утвержден:

Заведующий Криворучко О. А.



**Меню на 25 февраля 2025 года**

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога	150	349,7
Кофейный напиток с молоком	200	70,8
Батон с маслом	45	87,8
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	72,32
<b>Обед</b>		
Суп с клёцками	180	79,45
Гуляш из отварного мяса говядины	70	123,4
Макаронные изделия отварные	110	161
Капуста квашенная	30	6,7
Напиток из шиповника	200	17,84
Хлеб пшеничный	40	44,78
Хлеб ржаной	20	38,68
<b>Полдник</b>		
Чай	200	16,03
Плюшка с сахаром	100	250,6
<b>Итого:</b>		<b>1489</b>