

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»



Утвержден:

Заведующий *Криворучко О. А.* Криворучко О. А.

Меню на 26 февраля 2025 года

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Вита-мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
7/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	180	3,26	2,65	4,58	0,12	15,71	116	0,47
14/10	Какао с молоком	200	3,3	2,86	3,13	0,4	21,67	122,9	0,51
13/13	Батон	35	3,12	0	1,22	1,22	21,59	109,2	0
17/10	Сок	200	1,25	0	0,83	0	69,05	278,9	8,32
Итого за 'Завтрак'			10,9	5,52	9,76	1,73	128	626,9	9,3
Обед									
19/2	Суп картофельный с Сайрой	180	4,03	2,67	6,14	4,44	11,41	116	5,51
-	Говядина тушеная (консервы)	70	5,65	6,01	5,35	0	0,1	71,06	0
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	7,16	0,04	5,2	1,96	37,59	215,9	0,33
6/10	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,26	0	0,01	0,02	3,32	12,27	0,08
10/10	Чай	200	0,02	0	0	0,01	8,19	31,23	0
	Блины по-деревенски	80	6,42	3,06	16	15,02	27,33	277,8	0,31
-	Хлеб пшеничный	40	2,8	0	0,28	0,28	19,85	94,78	0
16/13	Хлеб ржаной	20	0,7	0	0,13	0,13	4,41	20,46	0
Итого за 'Обед'			27	11,78	33,1	21,85	112,2	839,4	6,24
Полдник									
8/10	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	0	0	17,48	67	0
6/13	Печенье	65	0	0	0	0	0	0,001	0
11/13	Бананы	100	3,65	0	1,22	1,22	55,25	232,4	24,34
Итого за 'Полдник'			3,65	0	1,22	1,22	72,73	299,4	24,34
Итого за день			41,6	17,3	44,1	24,79	312,9	1766	39,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 66015694095955819463210575184335633051118402773
Владелец: Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026