

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3



«Родничок»

Утвержден:

Заведующий Криворучко О. А. Криворучко О. А.

Меню на 27 февраля 2025 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 6091508409505819403210751843306200118402773  
Владелец Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026

| Прием пищи, наименование изделий (блюд)      | Выход, г | Ккал.       |
|--|----------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                               |          |             |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным   | 180      | 96,89       |
| Какао с молоком                              | 200      | 80,09       |
| Батон с маслом                               | 45       | 127,7       |
| <b>2 Завтрак</b>                             |          |             |
| Сок  | 200      | 202,4       |
| <b>Обед</b>                                  |          |             |
| Суп овощной с фрикадельками со сметаной      | 180      | 122,5       |
| Суфле из рыбы горбуша                        | 180      | 131,1       |
| Салат из отварного картофеля с зел. горошком | 50       | 52,41       |
| Компот из чернослива и изюма                 | 200      | 52,53       |
| Хлеб пшеничный                               | 40       | 98,7        |
| Хлеб ржаной                                  | 20       | 18,97       |
| <b>Полдник</b>                               |          |             |
| Чай с лимоном                                | 200      | 31,1        |
| Пирожки с повидлом                           | 35       | 197,9       |
| Яблоки                                       | 100      | 40,79       |
| <b>Итого:</b>                                |          | <b>1117</b> |