

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»

Заведующий



Утвержден:
Криворучко О. А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 6601560405955815463310275184336563501118402773
Владимир Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026

Меню на 7 марта 2025 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	201
Какао с молоком	150	58,75
Батон с маслом	45	74,79
2 Завтрак		
Сок	200	268
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	459,6
Мясо говядины тушеное с капустой	160	128
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растит. маслом	30	46,78
Компот из чернослива и изюма	200	52,13
Хлеб пшеничный	40	36,24
Хлеб ржаной	20	33,38
Полдник		
Чай с лимоном	150	49,86
Печенье	50	48,6
Итого:		1435