

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»

Заведующий



Утвержден:
Криворучко О. А.

Меню на 12 марта 2025 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 66015694099050501940231057018433060501118402773
Владелец: Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026

Наименование пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша гречневая молочная с маслом	180	169
Чай с молоком	200	74,4
Батон	35	95,2
2 Завтрак		
Сок	200	236
Обед		
Суп картофельный с сайрой	180	108,4
Мясо кур отварное в соусе с картофельным пюре	180	319,1
Салат из моркови с растительным маслом	50	58,8
Компот из сухофруктов	200	71,7
Хлеб пшеничный	40	98,7
Хлеб ржаной	20	18,9
Полдник		
Кисель плодово-ягодный	200	51,02
Сдоба обыкновенная	65	185,8
Бананы	100	215,3
Итого:		1403