



УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МАДОУ «Детский сад № 3

«Родничок» *Орлова* - О.А.Криворучко

№ *057/3* *дата* 2025 года № *25*

ПРИМЕРНОЕ 10-дневное меню для воспитанников 2-3 лет с аллергической реакцией

Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №3 «Родничок»

г. Арамиль, 2025 год

*Настоящее меню подготовлено с использованием компьютерной программы для организации питания
и учета продуктов в дошкольных образовательных организациях*

День 1 (понедельник)

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г
Завтрак	
Каша на воде	160
Чай	150
Батон	35
2 Завтрак	
Сок	200
Обед	
Суп из овощей	150
Макаронные изделия отварные	110
Зелёный горошек	30
Компот из кураги и изюма	150
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	20
Полдник	
Чай	150
Вафли	60
Груша	95

День 2 (вторник)

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г
Завтрак	
Каша на воде	160
Чай	150
Батон с маслом	45
2 Завтрак	
Биойогурт 2,5 % в стаканчике 50 мл или Чай	150
Обед	
Суп из овощей	150
Рис отварной	130
Солёный огурец	30
Напиток из шиповника	150
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	20
Полдник	
Кисель плодово-ягодный	150
Печенье творожное	90

День 3 (среда)

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г
Завтрак	
Каша на воде	160
Чай	150
Батон	35
2 Завтрак	
Сок	200
Обед	
Суп овощной	150
Картофель отварной	130
Салат из свеклы с солен. огурцами и маслом	30
Компот из сухофруктов	150
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	20
Полдник	
Биойогурт 2,5% питьевой 50 мл или Чай	150
Вафли	65
Бананы	95

День 4 (четверг)

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г
Завтрак	
Каша на воде	160
Чай	150
Батон маслом	45
2 Завтрак	
Сок	200
Обед	
Суп овощной	150
Каша на воде	130
Салат из картофеля с горошком и маслом	30
Компот из чернослива и изюма	150
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	20
Полдник	
Чай	150
Печенье	35
Бананы	95

День 5 (пятница)

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г
Завтрак	
Каша на воде	160
Чай	150
Батон с маслом	45
2 Завтрак	
Сок	200
Обед	
Суп картофельный	150
Рис отварной	130
Морская капуста	30
Компот из кураги и шиповника	150
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	20
Полдник	
Киселёк "Витошка"	150
Пряники	50
Яблоки	95

День 6 (понедельник)

Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г
Завтрак	
Каша на воде	160
Чай	150
Батон	35
2 Завтрак	
Сок	200
Обед	
Суп крестьянский с крупой	150
Картофель отварной	130
Кукуруза консервированная	30
Компот из сухофруктов	150
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	20
Полдник	
Чай	150
Печенье	65
Яблоки	95

День 7 (вторник)

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г
Завтрак	
Каша на воде	150
Молоко сгущенное с сахаром	10
Чай	150
Батон с маслом	45
2 Завтрак	
Биойогурт 2/5 % 50 мл или Чай	150
Обед	
Суп картофельный	150
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130
Солёный огурец	30
Напиток из клюквы	150
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	20
Полдник	
Кисель плодово-ягодный	150
Печенье	50

День 8 (среда)

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г
Завтрак	
Каша на воде	150
Чай	150
Батон	35
2 Завтрак	
Сок	200
Обед	
Суп овощной	150
Каша рисовая рассыпчатая	130
Салат из отварной свеклы с маслом	30
Компот из кураги и изюма	150
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	20
Полдник	
Биоюгурт 2,5 % 50мл или Чай	150
Вафли	65
Бананы	95

День 9 (четверг)

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г
Завтрак	
Каша на воде	160
Чай	150
Батон с маслом	45
2 Завтрак	
Сок	200
Обед	
Суп овощной	150
Капуста тушеная	130
Салат из картофеля, моркови и лука с маслом	30
Компот фруктовый	150
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	20
Полдник	
Киселёк "Витошка"	150
Печенье	50
Бананы	95

День 10 (пятница)

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г
Завтрак	
Каша на воде	160
Чай	150
Батон с маслом	45
2 Завтрак	
Сок	200
Обед	
Суп овощный	150
Картофельное пюре	130
Морская капуста	30
Компот из чернослива и изюма	150
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	20
Полдник	
Чай	150
Вафли	50
Груша	95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402773

Владелец Криворучко Ольга Александровна

Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026