

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3



Заведующий Александрова

Утвержден:
Криворучко О. А.

Меню на 13 марта 2025 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша молочная рис, кукуруза с маслом сливочным	180	96,89
Какао с молоком	200	80,09
Батон с маслом	45	127,7
2 Завтрак		
Сок	200	202,4
Обед		
Суп овощной с фрикадельками со сметаной	180	122,5
Суфле из рыбы горбуша	180	131,1
Салат из отварного картофеля с зел. горошком	50	52,41
Компот из чернослива и изюма	200	52,53
Хлеб пшеничный	40	98,7
Хлеб ржаной	20	18,97
Полдник		
Чай с лимоном	200	31,1
Пирожки с повидлом	35	197,9
Яблоки	100	40,79
Итого:		1117

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 661150409595058194633105708433063501118402773
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026