

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»

Заведующий *С. С. Сидорова*

Утвержден:
Криворучко О. А.



Меню на 19 марта 2025 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Суп молочный с лапшой	180	89,10
Кофейный напиток с молоком	200	30,78
Батон	35	106,60
2 Завтрак		
Сок	200	260,71
Обед		
Щи из свежей капусты со сметаной	190	121,79
Каша рисовая рассыпчатая	130	162,45
Минтай тушеный с овощами	70	39,56
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	23,02
Компот из кураги и изюма	200	25,89
Хлеб пшеничный	40	92,27
Хлеб ржаной	20	21,24
Полдник		
Чай	200	57,25
Творожная кралька	65	50,60
Бананы	100	241,37
Итого:		1322,63

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 669156469396358134633125751843265201118402773
Владелец: Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026