

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



Утвержден:  
Заведующий Криворучко О. А. Криворучко О. А.

Меню на 20 марта 2025 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, Г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Каша ассорти (рис, греча) с маслом	180	183,4
Чай с молоком	200	84,79
Батон с маслом	45	66,97
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	297,5
<b>Обед</b>		
Рассольник со сметаной	180	54,84
Каша гороховая	130	202,3
Биточки из фарша паровые	70	228
Салат из моркови с растительным маслом	50	63,42
Напиток из клюквы	200	54,76
Хлеб пшеничный	40	27,76
Хлеб ржаной	20	28,02
<b>Полдник</b>		
Киселёк "Витошка"	200	38,0
Булочка «Венская»	50	179
Яблоки	100	196
<b>Итого:</b>		1524

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 6691569409596558194633105751843365301118402773  
Владелец: Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026