

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»



Утвержден:

Заведующий

*Криворучко О. А.*

Криворучко О. А.

**Меню на 25 марта 2025 года**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 0001000402000501346031097518433663001118402773  
Владимир Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180	349,7
Молоко сгущенное с сахаром	15	25,9
Кофейный напиток с молоком	200	70,8
Батон с маслом	45	87,8
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	72,32
<b>Обед</b>		
Суп с клёцками	180	79,45
Гуляш из отварного мяса говядины	70	123,4
Макаронные изделия отварные	110	161
Капуста квашенная	30	6,7
Напиток из шиповника	200	17,84
Хлеб пшеничный	40	44,78
Хлеб ржаной	20	38,68
<b>Полдник</b>		
Чай	200	16,03
Плюшка с сахаром	100	250,6
<b>Итого:</b>		1524