

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



Заведующий Сергей

Утвержден:  
Криворучко О. А.

**Меню на 26 марта 2025 года**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 66015604090505818403100701843306300118402773  
Владелец: Криворучко Ольга Александровна  
Документы от 11.03.2025 15:07:2025

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная с маслом	180	169
Чай с молоком	200	74,4
Батон	35	95,2
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	236
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с сайрой	180	108,4
Мясо кур отварное в соусе с картофельным пюре	180	319,1
Салат из моркови с растительным маслом	50	58,8
Компот из сухофруктов	200	71,7
Хлеб пшеничный	40	98,7
Хлеб ржаной	20	18,9
<b>Полдник</b>		
Кисель плодово-ягодный	200	51,02
Сдоба обыкновенная	65	185,8
Бананы	100	215,3
<b>Итого:</b>		<b>1403</b>