

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»



Утвержден:
Заведующий Криворучко О. А.

Меню на 2 июля 2025 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402773
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша гречневая молочная с маслом	180	143,6
Чай с молоком	200	56,63
Батон	35	123,9
2 Завтрак		
Сок	200	278,9
Обед		
Суп картофельный с сайрой	180	114,5
Каша перловая рассыпчатая	130	196,9
Мясо кур отварное в соусе	70	69,1
Салат из свежих помидор с маслом и зеленью	50	85,8
Компот из сухофруктов	200	13,32
Хлеб пшеничный	40	77,2
Хлеб ржаной	20	22,22
Полдник		
Кисель плодово-ягодный	200	98,4
Сдоба обыкновенная	65	100
Итого:		1381