

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»



И.о. заведующего

Утвержден:
Изосимова Н.В.

Меню на 15 июля 2025 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Запеканка из творога	170	359,7
Молоко сгущенное с сахаром	15	125,1
Кофейный напиток с молоком	200	104,9
Батон с маслом	45	64,41
2 Завтрак		
Сок	200	265,5
Обед		
Суп с клёцками	180	119,4
Гуляш из отварного мяса говядины	70	120,6
Макаронные изделия отварные	110	188,1
Горошек зеленый	30	7,57
Напиток из шиповника	200	13,58
Хлеб пшеничный	40	36,5
Хлеб ржаной	20	21,01
Полдник		
Чай	200	45,93
Плюшка с сахаром	100	100,2
Итого:		1572,63

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 66015604099955819463310575184336563501118402773
Владелец: Кривошурко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026