

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»

Утвержден:

Изосимова Н.В.

И.о. заведующего



Меню на 16 июля 2025 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Ккал.
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат 6691569409595581946331057518433563501118402773 Владелец Криворучко Ольга Александровна Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026		
Завтрак		
Каша гречневая молочная с маслом	180	169
Чай с молоком	200	74,4
Батон	35	95,2
2 Завтрак		
Сок	200	236
Обед		
Суп картофельный с сайрой	180	108,4
Каша перловая рассыпчатая	130	195,8
Мясо кур отварное в соусе	70	67,44
Салат из свежих помидор с маслом и зеленью	50	58,8
Компот из сухофруктов	200	71,7
Хлеб пшеничный	40	98,7
Хлеб ржаной	20	18,9
Полдник		
Кисель плодово-ягодный	200	51,02
Печенье	65	185,8
Абрикосы	100	215,3
Итого:		1403