

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад № 3  
«Родничок»

И.о. заведующего

Утвержден:  
Криворучко О. А.

## Меню на 18 июля 2025 года

| Меню на 16 июля 2025 года               |          |        |
|-----------------------------------------|----------|--------|
| Прием пищи, наименование изделий (блюд) | Выход, г | Ккал.  |
| Завтрак                                 |          |        |
| Каша пшенная молочная с маслом          | 180      | 208,2  |
| Кофейный напиток с молоком              | 200      | 65     |
| Батон с маслом                          | 45       | 107,3  |
| 2 Завтрак                               |          |        |
| Сок                                     | 200      | 281,3  |
| Обед                                    |          |        |
| Суп картофельный с бобовыми             | 180      | 119,97 |
| Суфле из мяса говядины с рисом          | 180      | 204,3  |
| Кукуруза консервированная               | 50       | 73,02  |
| Компот из кураги и шиповника            | 200      | 85,4   |
| Хлеб пшеничный                          | 40       | 79,78  |
| Хлеб ржаной                             | 20       | 29,68  |
| Полдник                                 |          |        |
| Киселёк "Витошка"                       | 200      | 36,9   |
| Печенье                                 | 50       | 113,49 |
| Итого:                                  |          | 1457   |