

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»

И.о. заведующий



Утвержден:
Изосимова Н.В.

Меню на 22 июля 2025 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 66915694095965819463310575184336563501118402773
Владелец Кривошучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180	140,7
Какао с молоком	200	135,5
Батон с маслом	45	76,2
2 Завтрак		
Сок	100	268,2
Обед		
Уха рыбацкая с консервами	200	177,9
Рагу из мяса кур	180	132,6
Капуста квашенная	50	3,65
Напиток фруктовый	200	73,61
Хлеб пшеничный	40	46,89
Хлеб ржаной	20	20,25
Полдник		
Кисель плодово-ягодный	200	84,95
Сдоба Посадская	80	59,70
Итого:		1183