

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад № 3  
«Родничок»

И.о. заведующего



Утвержден:  
Изосимова Н.В.

Меню на 30 июля 2025 года

| Приемы пищи, наименование изделий (блюд)   | Вы-<br>ход, г | Ккал. |
|--------------------------------------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                             |               |       |
| Каша гречневая молочная с маслом           | 180           | 169   |
| Чай с молоком                              | 200           | 74,4  |
| Батон                                      | 35            | 95,2  |
| <b>2 Завтрак</b>                           |               |       |
| Сок                                        | 200           | 236   |
| <b>Обед</b>                                |               |       |
| Суп картофельный с сайрой                  | 180           | 108,4 |
| Каша перловая рассыпчатая                  | 130           | 195,8 |
| Мясо кур отварное в соусе                  | 70            | 67,44 |
| Салат из свежих помидор с маслом и зеленью | 50            | 58,8  |
| Компот из сухофруктов                      | 200           | 71,7  |
| Хлеб пшеничный                             | 40            | 98,7  |
| Хлеб ржаной                                | 20            | 18,9  |
| <b>Полдник</b>                             |               |       |
| Кисель плодово-ягодный                     | 200           | 51,02 |
| Печенье                                    | 65            | 185,8 |
| Абрикосы                                   | 100           | 215,3 |
| <b>Итого:</b>                              |               | 1498  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 6601569409595581946321057518433553501118402773  
Владелец Кривошук Ольга Александровна  
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026