

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»

Утвержден:

Изосимова Н.В.

И.о. заведующего



Меню на 31 июля 2025 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рис, кукуруза с маслом сливочным	180	125,1
Какао с молоком	200	127,6
Батон с маслом	45	142,5
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	202,4
<b>Обед</b>		
Суп овощной с фрикадельками со сметаной	180	127,7
Суфле из рыбы минтая	180	87,77
Салат из свежих огурцов с маслом и зеленью	50	65,08
Компот из чернослива и изюма	200	91,48
Хлеб пшеничный	40	75,48
Хлеб ржаной	20	21,73
<b>Полдник</b>		
Чай с лимоном	200	45,76
Вафли	35	263,9
Яблоко	100	61,8
<b>Итого:</b>		<b>1437,5</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 669156940959659819463310575184336563901118402773  
Владелец Кривошечко Ольга Александровна  
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026