

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад № 3



Заведующий

Утвержден:  
Криворучко О.А.

Меню на 11 августа 2025 года

| Прием пищи, наименование изделий<br>(блюд) | Вы-<br>ход, г | Ккал.  |
|--------------------------------------------|---------------|--------|
| Завтрак                                    |               |        |
| Каша геркулесовая с маслом                 | 180           | 202,4  |
| Какао с молоком                            | 200           | 177,2  |
| Батон                                      | 35            | 87,17  |
| 2 Завтрак                                  |               |        |
| Сок                                        | 200           | 281,3  |
| Обед                                       |               |        |
| Борщ со сметаной                           | 180           | 85,15  |
| Плов из мяса кур                           | 180           | 328,8  |
| Огурцы стерилизованные                     | 50            | 11,05  |
| Компот из кураги и изюма                   | 200           | 73,99  |
| Хлеб пшеничный                             | 40            | 44,78  |
| Хлеб ржаной                                | 20            | 38,68  |
| Полдник                                    |               |        |
| Кефир                                      | 200           | 61,37  |
| Пряники                                    | 60            | 117,64 |
| Итого:                                     |               | 1673   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат: 6691569409595581946331057518433653501118402773  
Владелец: Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026