

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»

Утвержден:

Заведующий Криворучко О.А. - Криворучко О.А.

Меню на 28 августа 2025 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	180	125,1
Кофейный напиток	200	127,6
Батон с маслом	45	142,5
2 Завтрак		
Сок	200	202,4
Обед		
Суп овощной с фрикадельками	180	127,7
Каша гречневая с овощами	130	87,77
Говядина тушеная (консервы)	50	65,08
Салат из свежих огурцов с маслом и зеленью	50	65,08
Компот из чернослива и изюма	40	75,48
Хлеб пшеничный	20	21,73
Хлеб ржаной		
Полдник	200	45,76
Чай с лимоном	35	263,9
Печенье	100	61,8
Итого:		1437,5