

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



Заведующий

Утвержден:
Криворучко О. А.

Меню на 16 сентября 2025 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВИДЕТЕЛЬСТВО О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 10910040900001840310070184306300118402773
Подпись Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	170	140,7
Какао с молоком	200	135,5
Батон с маслом	45	76,2
2 Завтрак		
Сок	100	268,2
Обед		
Уха рыбацкая из консервы	200	136,4
Рагу из мяса кур	110	180
Капуста квашенная	50	3,65
Напиток фруктовый	200	73,61
Хлеб пшеничный	40	46,89
Хлеб ржаной	20	20,25
Полдник		
Кисель плодово-ягодный	200	84,95
Сдоба Посадская	50	59,70
Итого:		1183