

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



Заведующий Криворучко О.А. Утвержден: Криворучко О.А.

Меню на 22 сентября 2025 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 66915694095965813463310575184336563501118402773
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026

прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша геркулесовая с маслом	180	202,4
Какао с молоком	200	177,2
Батон	35	87,17
2 Завтрак		
Сок	200	281,3
Обед		
Борщ со сметаной	180	85,15
Плов из мяса кур	180	328,8
Огурцы стерилизованные	50	11,05
Компот из сухофруктов	200	73,99
Хлеб пшеничный	40	44,78
Хлеб ржаной	20	38,68
Полдник		
Кефир	200	61,37
Пряники	60	117,64
Итого:		1673