

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»

Заведующий



Утвержден:

Криворучко О. А.

Меню на 30 сентября 2025 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат: 66015040909050794533102731843306020111842273  
Владелец: Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026

| Наименование пищи, наименование изделий<br>(блюд) | Вы-<br>ход, г | Ккал. |
|---------------------------------------------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |               |       |
| Каша ячневая молочная со сливочным маслом         | 170           | 140,7 |
| Какао с молоком                                   | 200           | 135,5 |
| Батон с маслом                                    | 45            | 76,2  |
| <b>2 Завтрак</b>                                  |               |       |
| Сок                                               | 100           | 268,2 |
| <b>Обед</b>                                       |               |       |
| Уха рыбацкая из консервы                          | 200           | 136,4 |
| Рагу из мяса кур                                  | 110           | 180   |
| Капуста квашенная                                 | 50            | 3,65  |
| Напиток фруктовый                                 | 200           | 73,61 |
| Хлеб пшеничный                                    | 40            | 46,89 |
| Хлеб ржаной                                       | 20            | 20,25 |
| <b>Полдник</b>                                    |               |       |
| Кисель плодово-ягодный                            | 200           | 84,95 |
| Сдоба Посадская                                   | 50            | 59,70 |
| <b>Итого:</b>                                     |               | 1183  |