

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»

Заведующий



Утвержден:
Криворучко О. А.

Меню на 14 октября 2025 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	170	140,7
Какао с молоком	200	135,5
Батон с маслом	45	76,2
2 Завтрак		
Сок	100	268,2
Обед		
Уха рыбацкая из консервы	200	136,4
Рагу из мяса кур	110	180
Капуста квашенная	50	3,65
Напиток фруктовый	200	73,61
Хлеб пшеничный	40	46,89
Хлеб ржаной	20	20,25
Полдник		
Кисель плодово-ягодный	200	84,95
Сдоба Посадская	50	59,70
Итого:		1183

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 66915664099958194633105751843365301118402773
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026