

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»



Заведующий

Криворучко О.А.

Утвержден:
Криворучко О.А.

Меню на 16 октября 2025 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 6691568405955819463310575184336563501118402773
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026

пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша ассорти (рис, греча) с маслом	180	183,4
Чай с молоком	200	84,79
Батон с маслом	45	66,97
2 Завтрак		
Сок	200	297,5
Обед		
Рассольник со сметаной	180	54,84
Каша гороховая	130	202,3
Биточки из фарша паровые	70	228
Салат из свежих огурцов с растительным маслом и зеленью	50	63,42
Напиток из клюквы	200	54,76
Хлеб пшеничный	40	27,76
Хлеб ржаной	20	28,02
Полдник		
Кисель "Витошка"	200	38,0
Печенье сахарное	50	179
Яблоки	100	101,4
Итого:		1524