

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»

Заведующий



Утвержден:
Криворучко О.А.

Меню на 20 октября 2025 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 6691569409695081946331057518433653501118402773
Владелец: Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026

Наименование пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша геркулесовая с маслом	180	202,4
Какао с молоком	200	177,2
Батон	35	87,17
2 Завтрак		
Сок	200	281,3
Обед		
Борщ со сметаной	180	85,15
Плов из мяса кур	180	328,8
Огурцы соленые	50	11,05
Компот из кураги и изюма	200	73,99
Хлеб пшеничный	40	44,78
Хлеб ржаной	20	38,68
Полдник		
Кефир	200	61,37
Вафли	60	117,64
Итого:		1673