

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»



Утвержден:

Заведующий Криворучко О.А. - Криворучко О.А.

Меню на 21 октября 2025 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 669156940595581946331057518433653501118402773
Владелец: Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026

Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Пицца, наименование изделий (блюд)		
Запеканка из творога	170	359,7
Молоко сгущенное с сахаром	15	125,1
Кофейный напиток с молоком	200	104,9
Батон с маслом	45	64,41
2 Завтрак		
Сок	200	265,5
Обед		
Суп с клёцками	180	119,4
Гуляш из отварного мяса говядины	70	120,6
Макаронные изделия отварные	110	188,1
Капуста квашенная	30	7,57
Напиток из шиповника	200	13,58
Хлеб пшеничный	40	36,5
Хлеб ржаной	20	21,01
Полдник		
Чай	200	45,93
Плюшка с сахаром	100	100,2
Итого:		1572,63