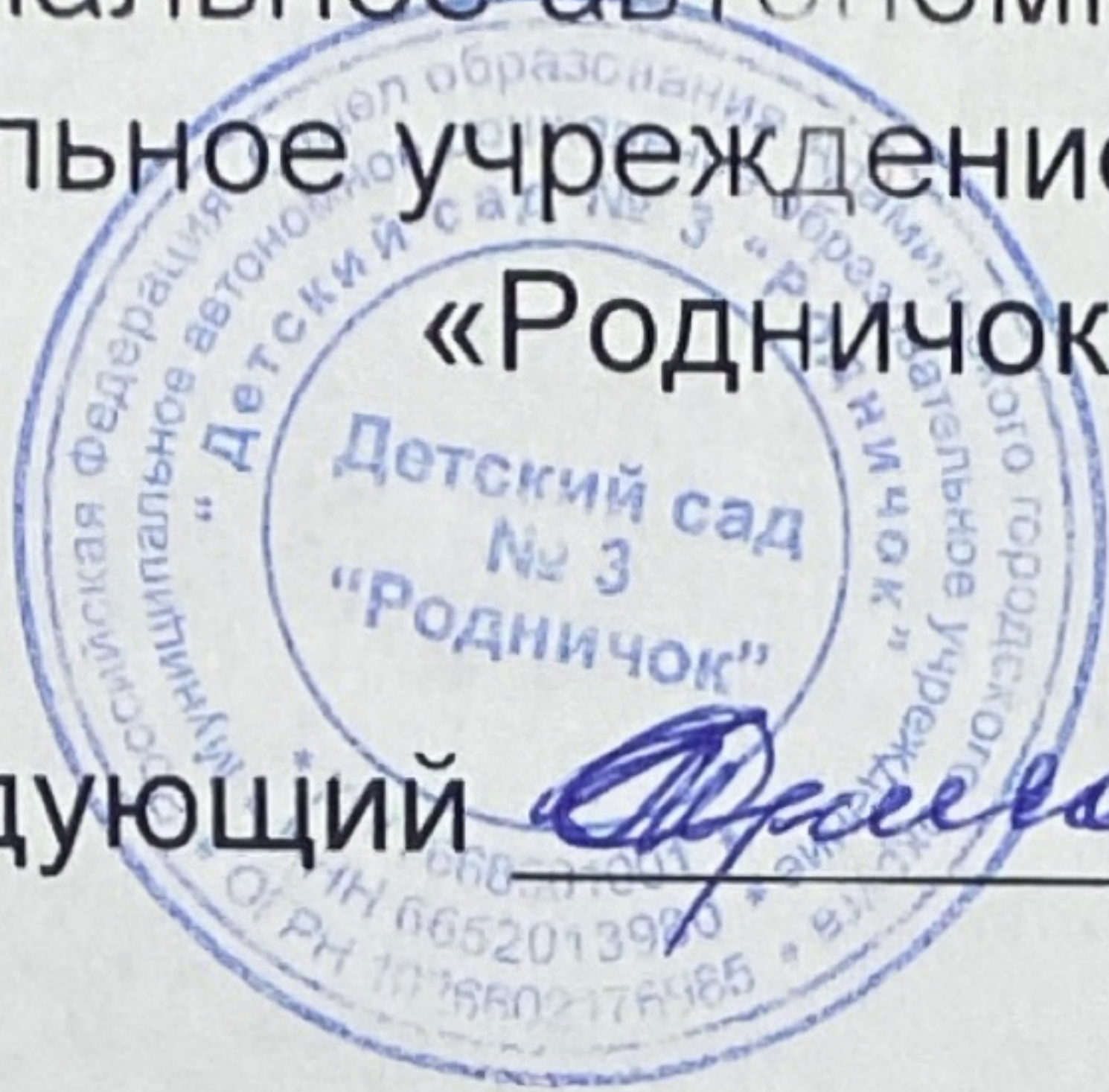


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



Заведующий Криворучко О. А. Утвержден Криворучко О. А.

Меню на 28 октября 2025 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат: 66915694095965581946331057518433653501118402773 Владелец: Криворучко Ольга Александровна Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026	ищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак			
Каша ячневая молочная со сливочным маслом		170	140,7
Какао с молоком		200	135,5
Батон с маслом		45	76,2
2 Завтрак			
Сок		100	268,2
Обед			
Уха рыбацкая из консервы		200	136,4
Рагу из мяса кур		110	180
Капуста квашенная		50	3,65
Напиток фруктовый		200	73,61
Хлеб пшеничный		40	46,89
Хлеб ржаной		20	20,25
Полдник			
Кисель плодово-ягодный		200	84,95
Сдоба Посадская		80	59,70
Итого:			1183