

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



Утвержден:

Заведующий

Криворучко О. А.

Меню на 31 октября 2025 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 6691569409995981946331057518433653501118402273  
Владелец Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Омлет запеченный или паровой	150	201
Какао с молоком	150	58,75
Батон с маслом	45	74,79
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	268
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	459,6
Мясо говядины тушеное с капустой	160	128
Компот из чернослива и изюма	200	52,13
Хлеб пшеничный	40	36,24
Хлеб ржаной	20	33,38
<b>Полдник</b>		
Чай с лимоном	150	49,86
Пряники	50	48,6
<b>Итого:</b>		<b>1435</b>