

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»

Утвержден:
Заведующий Криворучко О.А. Криворучко О.А.

Меню на 6 ноября 2025 года

Приемы пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша молочная рис, кукуруза с маслом сливочным	180	125,1
Какао с молоком	200	127,6
Батон с маслом	45	142,5
2 Завтрак		
Сок	200	202,4
Обед		
Суп овощной с фрикадельками со сметаной	180	127,7
Суфле из рыбы минтая	180	87,77
Зеленый горошек	50	65,08
Компот из чернослива и изюма	200	91,48
Хлеб пшеничный	40	75,48
Хлеб ржаной	20	21,73
Полдник		
Чай с лимоном	200	45,76
Пряники	35	263,9
Итого:		1437,5