

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»

Заведующий



Утвержден:

Криворучко О. А.

Меню на 11 ноября 2025 года

Наименование пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	170	140,7
Какао с молоком	200	135,5
Батон с маслом	45	76,2
2 Завтрак		
Биойогурт в ассортименте	100	268,2
Обед		
Уха рыбацкая из консервы	200	136,4
Рагу из мяса кур	110	180
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	50	3,65
Напиток фруктовый	200	73,61
Хлеб пшеничный	40	46,89
Хлеб ржаной	20	20,25
Полдник		
Кисель плодово-ягодный	200	84,95
Сдоба обыкновенная	50	59,70
Итого:		1183

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 66915684095955819463310575184336563501118402773
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026