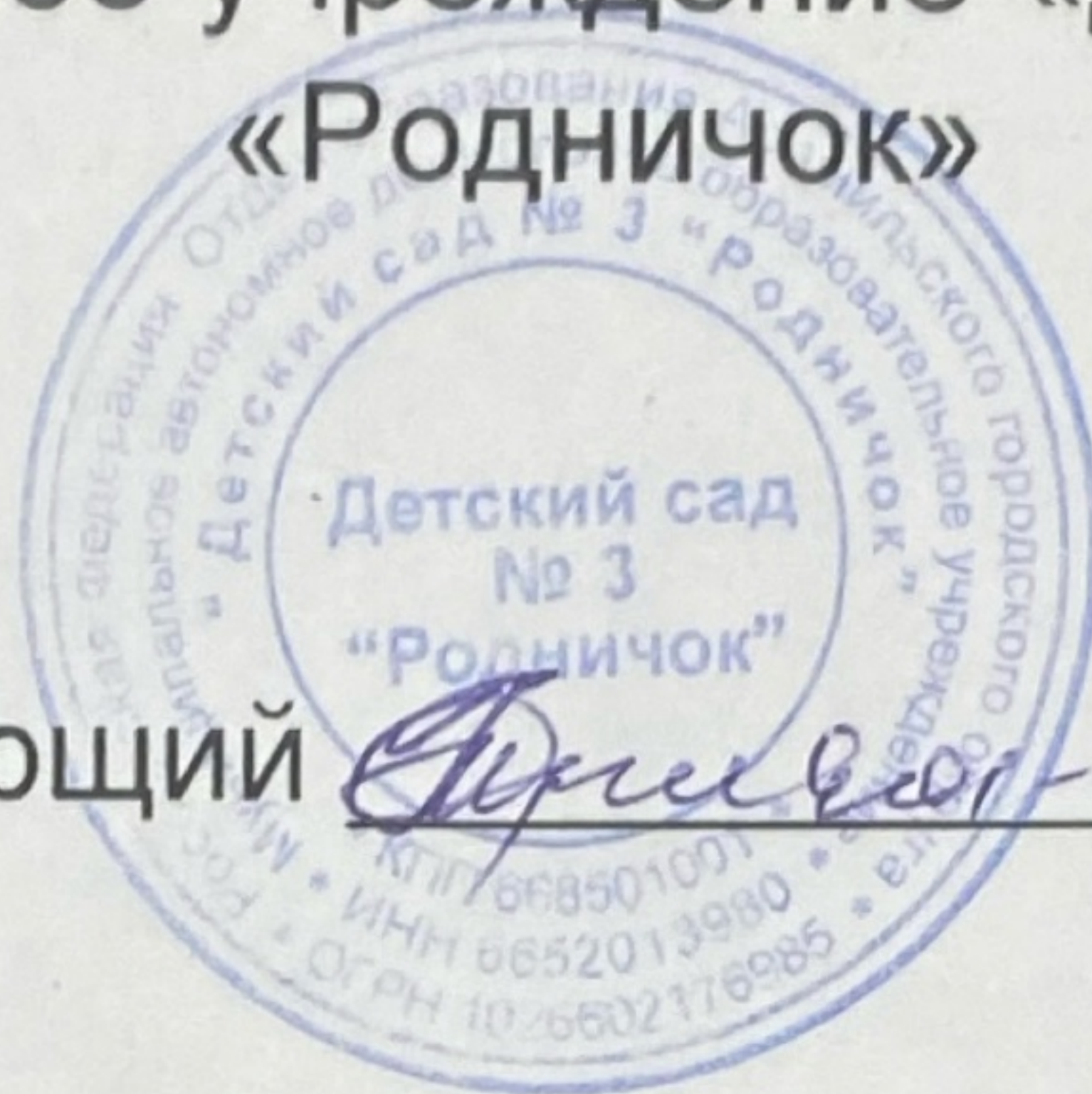


Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3

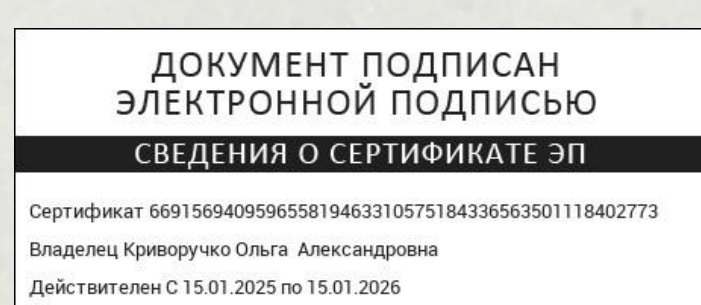
«Родничок»



Заведующий

О.А. Криворучко

Утверждено:
Криворучко О.А.



Меню на 21 ноября 2025 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом	180	208,2
Кофейный напиток	200	65
Батон	45	107,3
Сыр (порциями)	10	65
2 Завтрак		
Сок	200	281,3
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	119,97
Суфле из мяса говядины с рисом	180	204,3
Капуста квашенная	50	73,02
Компот из кураги и шиповника	200	85,4
Хлеб пшеничный	40	79,78
Хлеб ржаной	20	29,68
Полдник		
Напиток "Витошка"	200	36,9
Печенье	50	113,49