

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»

Заведующий



Утвержден:

Криворучко О.А.

Меню на 4 декабря 2025 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 66015640905031946331027318433062901119402773
Владелец: Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша молочная рис, кукуруза с маслом сливочным	180	125,1
Какао с молоком	200	127,6
Батон с маслом	45	142,5
2 Завтрак		
Сок	200	202,4
Обед		
Суп овощной с фрикадельками со сметаной	180	127,7
Суфле из рыбы минтая	180	87,77
Компот из чернослива и изюма	200	91,48
Хлеб пшеничный	40	75,48
Хлеб ржаной	20	21,73
Полдник		
Чай с лимоном	200	45,76
Вафли	35	263,9
Яблоко	100	61,8
Итого:		1437,5