

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»



Заведующий Криворучко О. А. Утвержден: Криворучко О. А.

Меню на 12 декабря 2025 года

Продукты, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Омлет запеченный или паровой	150	201
Какао с молоком	150	58,75
Батон	45	74,79
Сыр(порциями)	10	105
2 Завтрак		
Сок	200	268
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	459,6
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	50	106
Мясо говядины тушеное с капустой	160	128
Компот из чернослива и изюма	200	52,13
Хлеб пшеничный	40	36,24
Хлеб ржаной	20	33,38
Полдник		
Чай с лимоном	150	49,86
Печенье	50	48,6
Итого:		1435

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 6691569409595581946331057618433653501118402773
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026