

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»

Заведующий

Утвержден:
Криворучко О.А.

Меню на 16 декабря 2025 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Запеканка из творога	170	359,7
Кофейный напиток с молоком	200	104,9
Батон с маслом	45	64,41
2 Завтрак		
Биойогурт	200	265,5
Обед		
Суп с клёцками	180	119,4
Гуляш из отварного мяса говядины	70	120,6
Макаронные изделия отварные	110	188,1
Салат из моркови с растительным маслом	30	7,57
Напиток из шиповника	200	13,58
Хлеб пшеничный	40	36,5
Хлеб ржаной	20	21,01
Полдник		
Чай	200	45,93
Плюшка с сахаром	100	100,2
Итого:		1572,63

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 6691569409595581946331057518433653501118402773
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026