

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»

Заведующий



Утвержден:
Криворучко О.А.

Меню на 17 декабря 2025 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 66915694959595819463310575184336563501118402773
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша гречневая молочная с маслом	180	169
Чай с молоком	200	74,4
Батон с сыром	35	95,2
2 Завтрак		
Сок	200	236
Обед		
Суп картофельный с сайрой	180	108,4
Каша перловая рассыпчатая	130	195,8
Мясо кур отварное в соусе	70	67,44
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	58,8
Компот из сухофруктов	200	71,7
Хлеб пшеничный	40	98,7
Хлеб ржаной	20	18,9
Полдник		
Кисель плодово-ягодный	200	51,02
Пряники	65	185,8
Ватрушка с повидлом	100	215,3
Итого:		1498