

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»

Утвержден:

Заведующий Криворучко О.А. Криворучко О.А.

Меню на 18 декабря 2025 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Молочная рис, кукуруза с маслом сливочным	180	125,1
Какао с молоком	200	127,6
Батон с маслом	45	142,5
2 Завтрак		
Сок	200	202,4
Обед		
Суп овощной с фрикадельками со сметаной	180	127,7
Суфле из рыбы минтая	180	87,77
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30	63,5
Компот из чернослива и изюма	200	91,48
Хлеб пшеничный	40	75,48
Хлеб ржаной	20	21,73
Полдник		
Чай с лимоном	200	45,76
Булка с творогом	60	263,9
Яблоко	100	61,8
Итого:		1437,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 6691508403090559184632103731843856501118402773
Владимир Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026