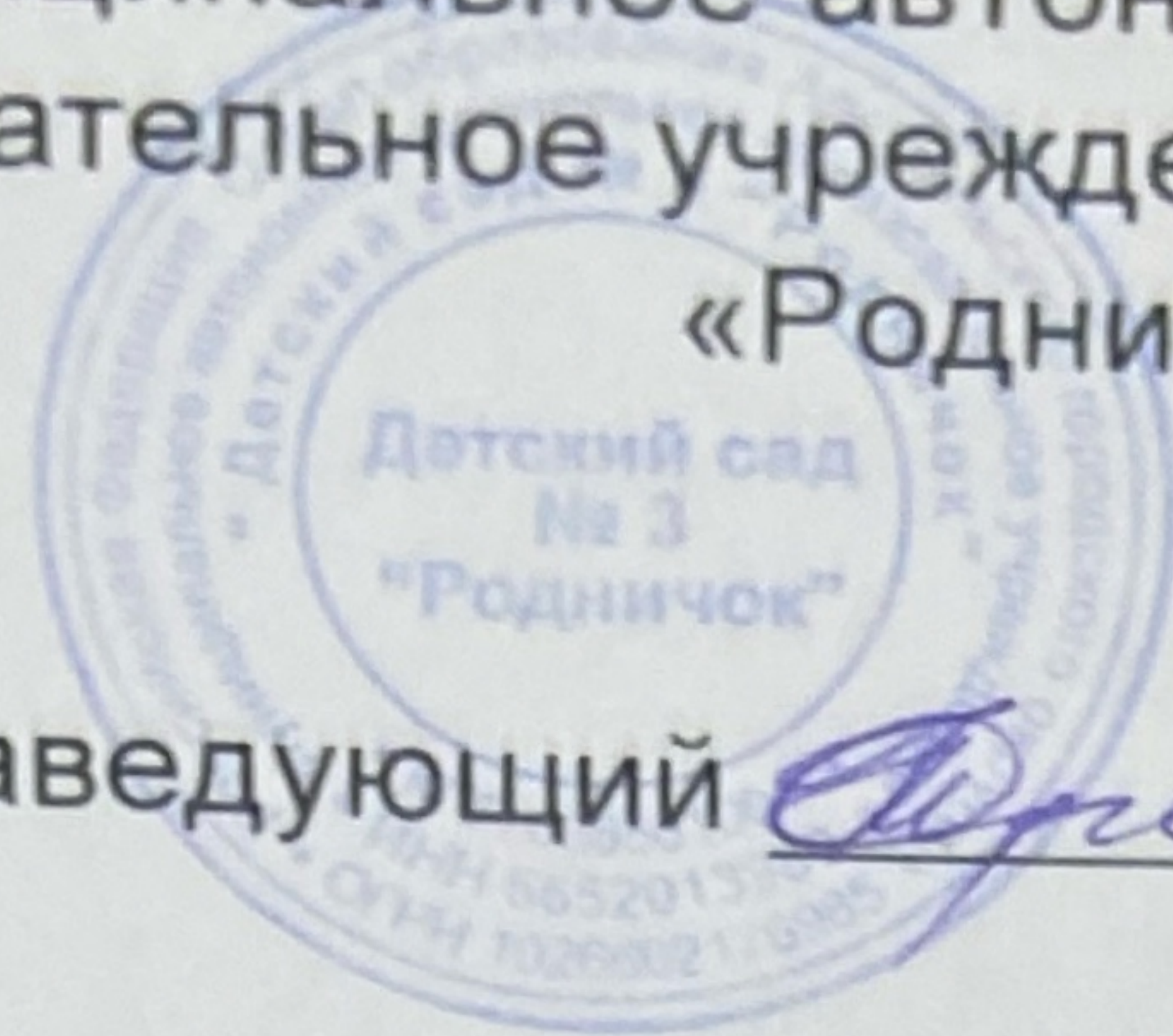


Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»



Утвержден:
Заведующий О. А. Криворучко Криворучко О. А.

Меню на 23 декабря 2025 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат 66915604959505815483105751843365300118402773 Владелец Криворучко Ольга Александровна Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак			
	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	170	140,7
	Какао с молоком	200	135,5
	Батон с маслом	45	76,2
2 Завтрак			
	Биойогурт	100	268,2
Обед			
	Суп-лапша на курином бульоне	200	136,4
	Рагу из мяса кур	110	180
	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	50	37,9
	Напиток фруктовый	200	73,61
	Хлеб пшеничный	40	46,89
	Хлеб ржаной	20	20,25
Полдник			
	Кисель плодово-ягодный	200	84,95
	Сдоба обыкновенная	50	172,9
	Итого:		1630