

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»

Заведующий

Криворучко О. А.

Утвержден:
Криворучко О. А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 6901569409596555194331057518433656350118402773
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026

Меню на 26 декабря 2025 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Омлет запеченный или паровой	160	201
Какао с молоком	200	58,75
Батон	35	74,79
Сыр(порциями)	10	105
2 Завтрак		
Сок	200	268
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	459,6
Капуста тушеная	180	122,5
Мясо говядины отварное	70	120,9
Компот из чернослива и изюма	200	52,13
Хлеб пшеничный	40	36,24
Хлеб ржаной	20	33,38
Полдник		
Чай	200	49,86
Пряники	50	48,6
Итого:		1435