

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3



Утвержден:

Заведующий Криворучко О.А.

Меню на 12 января 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	202,8
Молоко сгущенное с сахаром	200	152,4
Батон	35	121
Чай	200	37,8
2 Завтрак		
Сок	200	19,45
Обед		
Суп-лапша на курином бульоне	180	76,4
Гуляш из отварного мяса говядины	70	74,2
Каша гречневая рассыпчатая	130	181,1
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб пшеничный	40	36,5
Хлеб ржаной	20	21,01
Полдник		
Кефир	200	116,6
Пряники	100	274,6
Итого:		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 6691569409595581946331057518433663501118402773
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026