

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3



Утвержден:

Заведующий Криворучко О.А.

Меню на 13 января 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	160,7
Кофейный напиток с молоком	200	72,28
Батон с маслом	45	68,14
2 Завтрак		
БИО	200	118,8
Обед		
Суп картофельный с рыбными консервами	180	106,7
Плов из мясо кур	130	233,6
Огурчик соленый	30	18,21
Напиток из шиповника	200	41,8
Хлеб пшеничный	40	36,5
Хлеб ржаной	20	21,01
Полдник		
Чай	200	28,35
Плюшка с сахаром	100	200,2
Итого:		1409,34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 66915694095955819463310575184336563501118402773
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026