

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»

Детский сад
№ 3
«Родничок»

Утвержден:

Заведующий Криворучко О.А.

Криворучко О.А.

Меню на 14 января 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша гречневая молочная с маслом	180	169
Чай с молоком	200	74,4
Батон с сыром	35	95,2
2 Завтрак		
Сок	200	236
Обед		
Суп с клёцками	180	108,4
Каша перловая с овощами	130	195,8
Мясо кур отварное в соусе	70	67,44
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	58,8
Компот из сухофруктов	200	71,7
Хлеб пшеничный	40	98,7
Хлеб ржаной	20	18,9
Полдник		
Кисель плодово-ягодный	200	51,02
Груши	65	185,8
Ватрушка с повидлом	100	215,3
Итого:		1498

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 669156940595581946331057518433653501118402773
Владимир Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026