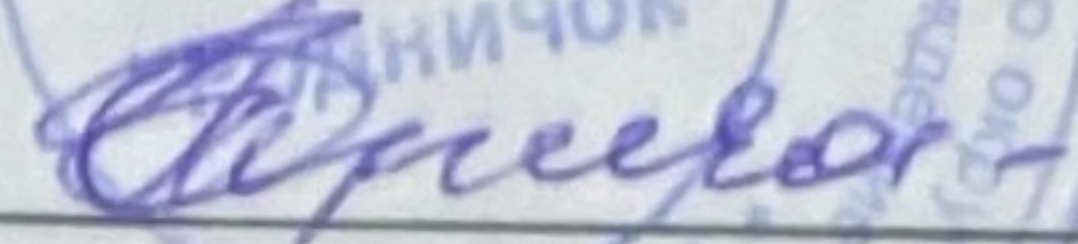


Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»

Заведующий 

Утвержден:
Криворучко О.А.

Меню на 15 января 2026 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 6691569409955819463310575184336563501118402773
Владелец: Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша молочная рис, кукуруза с маслом сливочным	180	106,9
Какао с молоком	200	21,97
Батон с маслом	45	102,9
2 Завтрак		
Сок	200	149
Обед		
Суп овощной с фрикадельками со сметаной	180	76,63
Суфле из рыбы минтая	180	71,45
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30	112,3
Компот из чернослива и изюма	200	18,53
Хлеб пшеничный	40	111,3
Хлеб ржаной	20	28,27
Полдник		
Чай с лимоном	200	99,97
Булка с творогом	60	242
Яблоко	100	56,94
Итого:		1198