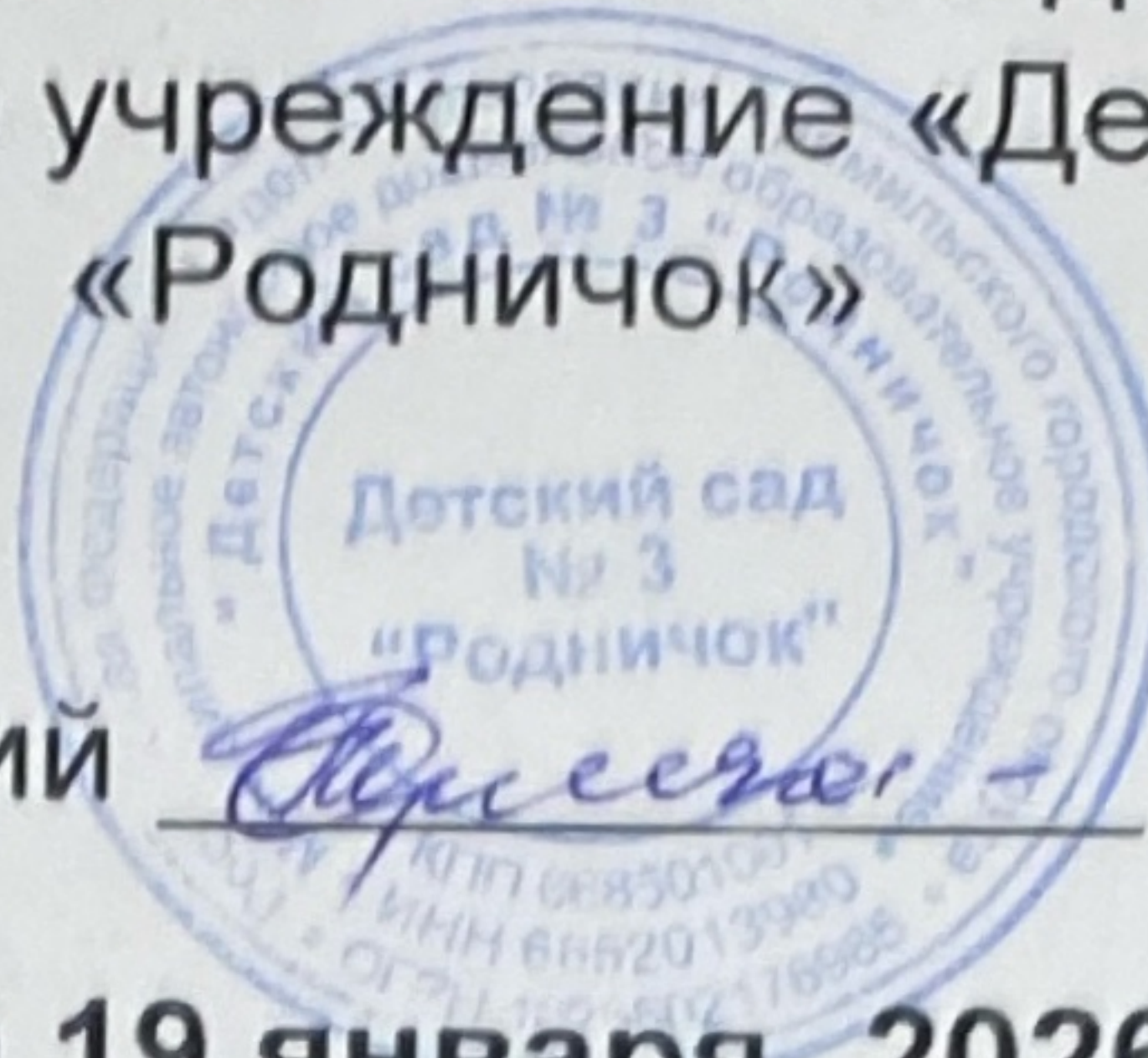


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»

Заведующий



Утвержден:

Криворучко О. А.

## Меню на 19 января 2026 года

| Прием пищи, наименование изделий (блюд)  | Выход, г | Ккал. |
|------------------------------------------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |          |       |
| Каши овсяная молочная с маслом сливочным | 180      | 206   |
| Чай с молоком                            | 200      | 111,2 |
| Батон                                    | 35       | 95,41 |
| <b>2 Завтрак</b>                         |          |       |
| Сок                                      | 200      | 333,9 |
| <b>Обед</b>                              |          |       |
| Суп фасолевый                            | 180      | 62,52 |
| Печень по-строгановски                   | 70       | 155,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая с овощами     | 130      | 138,3 |
| Икра кабачковая                          | 50       | 19,64 |
| Компот из сухофруктов                    | 200      | 118   |
| Хлеб пшеничный                           | 40       | 29,29 |
| Хлеб ржаной                              | 20       | 17,4  |
| <b>Полдник</b>                           |          |       |
| Снежок                                   | 200      | 62,5  |
| Сдоба посадская                          | 65       | 198,6 |
| <b>Итого:</b>                            |          | 1553  |