

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»

Заведующий



Утвержден:  
Криворучко О. А.

**Меню на 20 января 2026 года**

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	170	164,5
Какао с молоком	200	105,3
Батон с маслом	45	112,1
<b>2 Завтрак</b>		
Биойогурт	100	67,76
<b>Обед</b>		
Уха рыбацкая с консервами	200	156
Рагу из мяса кур	110	185,7
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	50	79,57
Напиток фруктовый	200	68,62
Хлеб пшеничный	40	50,88
Хлеб ржаной	20	25,06
<b>Полдник</b>		
Кисель плодово-ягодный	200	74,14
Вафли	50	277,2
<b>Итого:</b>		<b>1367</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957  
Владелец Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027