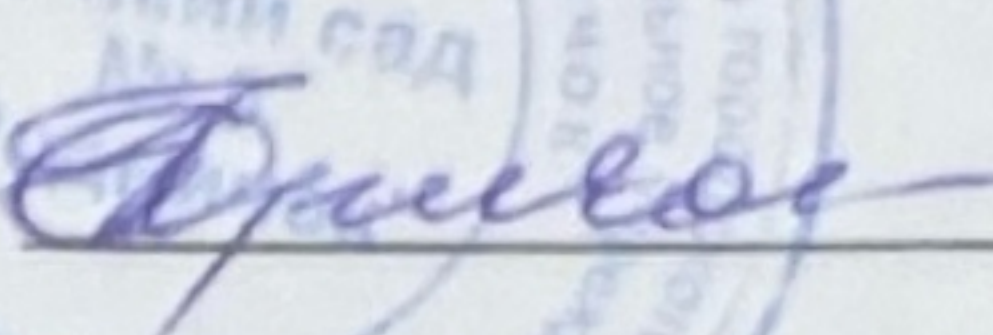


Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»

Утвержден:
Заведующий  Криворучко О.А.

Меню на 21 января 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Суп молочный с лапшой	180	89,10
Кофейный напиток с молоком	200	30,78
Батон	35	106,60
Сыр (порциями)	10	105
2 Завтрак		
Сок	200	260,71
Обед		
Щи из свежей капусты со сметаной	190	121,79
Каша рисовая рассыпчатая	130	162,45
Минтай тушеный с овощами	70	39,56
Компот из кураги и изюма	200	25,89
Хлеб пшеничный	40	92,27
Хлеб ржаной	20	21,24
Полдник		
Чай	200	57,25
Булочка с маком	65	50,60
Бананы	100	241,37
Итого:		1322,63

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027