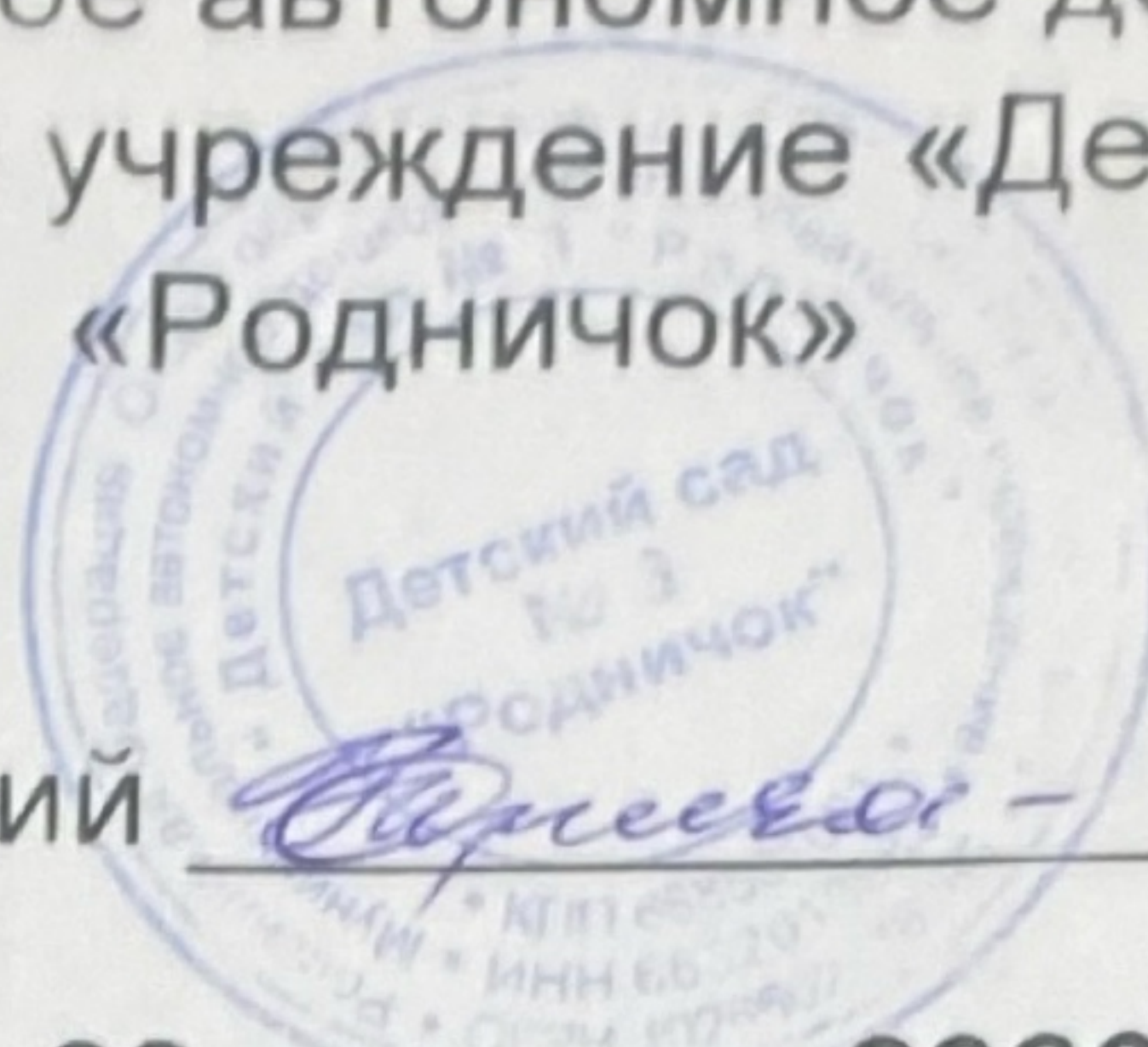


Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»



Утвержден:

Заведующий

Криворучко О.А.

Криворучко О.А.

Меню на 22 января 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша ассорти (рис, греча) с маслом	180	179,1
Чай	200	88,75
Батон с маслом	45	115,4
2 Завтрак		
Сок	200	202,4
Обед		
Рассольник со сметаной	180	56,23
Каша гороховая	130	159,3
Биточки из фарша паровые	70	181
Салат из морковки с растительным маслом	50	98,35
Напиток из клюквы	200	51,71
Хлеб пшеничный	40	52,19
Хлеб ржаной	20	19,94
Полдник		
Кисель "Витошка"	200	32,45
Булочка творожная	50	42,21
Яблоки	100	0,435
Итого:		1388

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 647030360437668574821219143876024766403350370957
Владелец: Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027