

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад № 3  
«Родничок»

Утвержден:

Заведующий

Криворучко О. А.



Меню на 23 января 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Сытный или паровой	160	201
Какао с молоком	200	58,75
Батон	35	74,79
Сыр(порциями)	10	105
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	268
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	459,6
Капуста тушеная	180	122,5
Мясо говядины отварное	70	120,9
Салат из картофеля, морковки и лука с растительным маслом	50	30
Компот из чернослива и изюма	200	52,13
Хлеб пшеничный	40	36,24
Хлеб ржаной	20	33,38
<b>Полдник</b>		
Чай с лимоном	200	49,86
Коржик сахарный	80	48,6
Итого:		1465

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957  
Владелец Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027